

Verdiddokument



13
20



**Vi ser ungdom
for hvem de er.**

– Deilig å snakke om følelser istedenfor å liksom spare på de selv.
Gutt (17)

Samtaletilbud for ungdom

13-20 er et samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år. Tilbudet er gratis, og ungdom trenger ingen henvisning for å komme til samtale. Alle samtaler hos 13-20 er frivillige, og det er ungdommen som styrer hva samtalen handler om.

13-20 tenker at ungdommer er eksperter på eget liv. Ungdommer kjenner best sin egen historie og sine egne følelser, og det er de som skal sitte med makten når det gjelder veivalg i livet.

13-20 tenker at ungdom er i stand til å ta kloke valg og at de samtidig trenger å bli bevisstgjort sine muligheter. På grunn av alder, modning og kunnskap trenger, og ønsker, ungdom også trygge voksne. Voksne som kan lytte og åpne opp rom som kan synliggjøre flere alternativer og muligheter enn de kan finne på egenhånd.

Visjon

Vi ser ungdom for hvem de er.

Voksne med tid

Hos 13-20 møter ungdom voksne med tid til å prate. Vi kan ha samtaler på kontoret, i bilen, mens vi går en tur, på samtalerommet eller på kafé. Det er viktig å finne et sted hvor ungdommen opplever

å være trygg. Sammen med ungdommen tar vi en vurdering på hvor ofte og hvor lenge det er behov for å møtes.

Vi lever i et samfunn hvor tid er en presset ressurs. Mange unge har erfaringer med at tiden ikke strekker til, og det er få som tar seg tid til å stoppe opp og se om igjen. Vi mennesker er stadig i modning og endring. Dette er prosesser som ofte tar tid. 13-20 vil være en motvekt til kravet om effektivitet og raske resultater.

Menneskesyn og verdier

I møte med ungdommer fokuserer 13-20 på å løfte frem den enkeltes verdi, at de er bra nok i seg selv og at ingen har rett til å krenke deres verdighet. Vi tror at alle mennesker er skapt i Guds bilde og fortjener å møtes med respekt og kjærlighet, uansett livssituasjon. 13-20 tror at alle er skapt til å leve i relasjon med andre og at alle trenger å kjenne at de hører til i samfunnet.

Menneskesynet til 13-20 avspeiles gjennom våre verdier. Det er verdiene som legger grunnlaget for hvordan vi ønsker å møte ungdommer og deres familier i vårt arbeid.

Trygghet

Anerkjennelse

Gjensidighet

Styrke

Når ungdommer åpner opp for å snakke om egne følelser og eget liv gjør de seg sårbare i møte med et annet menneske. Når vi mennesker er sårbare, trenger vi å merke at andre vil oss vel. For 13-20 er det viktig å møte ungdommer med åpenhet og tilstedeværelse. Dette er en holdning som sier at vi ønsker ungdommens beste, og at vi ikke tar for gitt tilliten som blir vist oss. En relasjon preget av gjensidig tillitt skaper trygghet.

13-20 skal være et trygt sted, med trygge voksne, som sammen med ungdommen skaper en trygg relasjon. I trygge relasjoner åpnes det rom hvor man kan tenke, snakke og lytte til seg selv og andre. Gjennom å dele erfaringer som man kanskje har følt seg alene med, kan erfaringene gis gyldighet og dermed bidra til større verdighet hos den enkelte. Vi tror at slike relasjoner vil bidra til at ungdom blir tryggere på sin egenverdi. Når man er tryggere på sin verdi og sine erfaringer, er det lettere å møte andre mennesker med trygghet.

– Jeg har tenkt på det, at det.. hadde jeg ikke snakket med akkurat han så er det ikke sikkert på en måte at jeg hadde åpna meg så mye. Eller, på en måte.. ja.. blitt så trygg da. Jente (18)

– Hun hørte på, stilte riktige spørsmål, hun hjalp meg egentlig bare veldig. Jeg følte meg trygg når jeg bare satt med henne i et rom alene. Og ja, trygg i samtalene, uansett hva. Selv om vi var – hva skal jeg si – på dypt emne hele veien, eller av og til. Selv om jeg liksom satt der med en klump i halsen og var redd for å snakke om det. Gutt (18)

Trygghet

Anerkjennelse

Gjensidighet

Styrke

Alle mennesker fortjener at noen lytter til ens erfaringer, perspektiver og forståelse av verden. Vi har alle våre utfordringer, men også ressurser og unike egenskaper. Ved å bli møtt med åpenhet, nysgjerrighet og interesse i en trygg relasjon, kan alle mennesker oppleve å bli kjent med nye sider ved seg selv. Dette er også av stor betydning for begynnende endring i livet.

Ungdom er særlig opptatt av hvordan andre ser, hører og forstår dem. Som sosiale vesener formes vi gjennom andres blikk mot oss. Det er en prosess som varer hele livet, og er spesielt viktig i ungdomstiden. I denne prosessen er ungdom også opptatt av å bli snakket med, heller enn om og til. Det er derfor av stor betydning at ungdom opplever voksne som lytter og tar det de snakker om på alvor.

Uansett hvor godt kjent vi blir, vil vi likevel aldri vite eller forstå fullt ut hva den andre rommer. Dette er det også viktig å anerkjenne.

– Jeg har jo vært mange steder og pratet med mange forskjellige mennesker, og jeg har følt at alle steder er så, ja sliter da, med å kunne se litt utenfor rammene og utenfor boksen (...) For jeg tror i et system hvor ikke alle føler at man passer inn, så er det viktig å ha et sted man kan gå som ikke ja.. er bundet til å gjøre ting på én måte, men heller kan jobbe slik du trenger da. Og at du blir sett for den du er. Jente (20)

– Jeg føler at de ser.. at de ikke tenker på meg som en ungdom som har det vanskelig, men som Jenny, som liker å gjøre dette, har disse vennene og har disse egenskapene på en måte. Jente (15)



Trygghet

Anerkjennelse

Gjensidighet

Styrke

Gjensidighet er en holdning til alt levende, vi er gjensidig avhengig av hverandre. I samtalen møtes vi som likeverdige mennesker, hvor vi likevel har ulike roller: den ene oppsøker hjelp og den andre tilbyr hjelp. I samfunnet rundt oss er det mange ekspertroller som er gitt stor makt til å uttale seg om andres erfaringer. Vi i 13-20 ønsker å la oss utfordre av gjensidigheten. Som profesjonelle samtalepartner kan man aldri skape endring hos den andre, men endring kan vokse ut av et fruktbart samarbeid.

13-20 vil ta ubalansen i maktforhold på alvor. Både i relasjoner mellom hjelper og hjelpesøker, og mellom ungdom og voksen, er det ulik fordeling av makt. Vi ønsker å jobbe bevisst med denne skjevheten og at ungdom skal prege arbeidet vårt i like stor grad som arbeidet vårt preger ungdom.

Vi tror gjensidighet er en forutsetning for naturlig dialog. I dialogen kan vi snakke med hverandre, og på den måten våger vi å la oss påvirke begge veier. Det skaper et felles "vi" med mulighet for samarbeid om endring.

– Hun har jo rett til å si fra hvis det er noe veldig ille som skjer. (...) Men så har jo jeg på en måte en makt ved å liksom velge selv hva jeg vil si til henne, og hva jeg vil formidle til henne. Gutt (18)



Trygghet

Anerkjennelse

Gjensidighet

Styrke

Vi ønsker at ungdommer som kommer til 13-20 blir mer bevisste sin verdi, sine muligheter, styrker og rettigheter. Ved å øke sin bevissthet og kunnskap tror vi ungdom kan oppleve seg bedre rustet til å ta gode valg for sine liv. Ved å bli gitt tillit og bli utfordret i trygge relasjoner, blir man i stand til å ta ansvar for hvem man selv ønsker å være og hvilke retningsvalg man tar for fremtiden.

Det er i livet som leves utenfor samtalerommet det viser seg om samtalerne er nyttige i ungdommens liv. Vi vil at ungdom skal oppdage og erfare sin egen styrke i møte med livets utfordringer og muligheter.

*– Jeg har jo blitt mer selvstendig og åpen og... Ja, blitt en annen person. Føler jeg. Etter samtale. (...) Jeg tror ikke jeg hadde klart å leve det livet jeg hadde før (...) Fordi det har liksom gnagd inni meg i fem år. Så det var bare deilig å slippe det løs. Og si bare: Ferdig. Nå orker jeg ikke mer, eller nå slipper jeg det. Nå kan jeg tenke på utdanning og nyte livet istedenfor.
Gutt (20)*

– (...) Jeg vil jo gi den samme følelsen jeg får av trygghet og anerkjennelse her til mine venner da, eller til folk som trenger det. Og jeg føler at det har hjulpet meg masse i å bygge relasjoner og få sterkere bånd til mine venner opp igjennom årene. Jente (19)



Forankret i Den norske kirke

13-20 er en del av Den norske kirkes diakonale arbeid for ungdom. Den norske kirke definerer diakoni slik: «Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet».

13-20 er et samtaletilbud for ungdom, uavhengig av livssyn, kulturell bakgrunn, politisk ståsted og seksuell identitet. 13-20 er å regne som en spesialisert form for diakoni. Med spesialisert diakoni mener vi at 13-20s arbeid konkret retter seg mot samtaler med ungdom, hvor andre fag som sosialfag, psykologi og familierapi også setter sitt preg på vår arbeidsform og vår kompetanse.

13-20s egenart er også i stor grad basert på våre fleksible rammer, særlig med tanke på bruk av tid med ungdom og hvor samtaler våre kan gjennomføres. Kirkens diakonale tradisjon har inspirert og muliggjort denne arbeidsformen. Ved å være et diakonalt samtaletilbud, har vi også rom for å snakke om tro, tvil og eksistensielle tanker om livet. Vi tror at denne tematikken hører naturlig hjemme i en helhetlig tilnærming til mennesket.

Juridiske rammer

Ungdom som er i kontakt med 13-20 behøver ikke samtykke fra foreldre/foresatte, jamfør §31 og §33 i barneloven, se også forarbeidene til paragrafene. 13-20 har taushetsplikt etter kirkeordningen for Den norske kirke §42, jf. forvaltningslovens §§ 13 13f. Det er opp til ungdommen selv om foresatte skal få tilgang til enkeltopplysninger.

13-20 har imidlertid meldeplikt. Det betyr at ansatte i 13-20 plikter å håndheve melde- og avvergingsplikt om de sitter på opplysninger som man har grunn til å tro kan skade ungdommens eller andres liv og helse. I slike tilfeller vil den aktuelle ungdom bli orientert om at slike opplysninger vil bli delt med foresatte eller meldt ifra om til det offentlige.

Bredt samarbeid

13-20 samarbeider med det øvrige hjelpeapparatet i kommunen, skoler, næringsliv og politiet. På denne måten kan man si at 13-20 fungerer som en brobygger mellom kirke og kommune. Som en del av Den norske kirke samarbeider vi også med menighetene lokalt.

13-20 har avdelinger i flere kommuner rundt omkring i landet. Vi samhandler med hverandre, på tvers av geografisk plassering.

Kontakt oss

kontakt@13-20.no

Besøk gjerne

www.13-20.no

Bli bedre kjent med oss på

@samtaletilbudet1320 på Instagram

Sitatene er hentet fra ulike masteroppgaver skrevet om 13-20.

13-20 er utviklet av Kirkelig felleråd i Bærum. Dokumentet er utarbeidet med støtte fra Kirkerådet. ©13-20 Bærum

 DEN NORSKE KIRKE

13-20



www.13-20.no